

7月	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	7月
8月	3 ⑩ 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	8月
9月	7 14 ⑪ 28	1 8 15 ⑫ 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	9月
10月	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	10月
時分	月	火	水	木	金	土	日	時分
4:00	おはようコール ABC 1部 (5:50~6:00 ANNニュース)					おはよう朝日 土曜日です	サンデーLIVE!!	4:55
5:00	おはようコール ABC 2部					朝だ!生です旅サラダ	ヒーリングっど♥プリキュア	5:55
6:00	おはよう朝日 土曜日です					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	6:55
7:00	おはよう朝日 土曜日です					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	7:55
8:00	羽鳥慎一モーニングショー					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	8:55
9:00	羽鳥慎一モーニングショー					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	9:55
9:55	せのぶら本舗					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	10:55
10:00	おはよう朝日 土曜日です					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	11:55
10:25	おはよう朝日 土曜日です					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	12:55
10:30	おはよう朝日 土曜日です					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	13:55
10:45	おはよう朝日 土曜日です					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	14:55
11:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	15:55
11:42	大下容子ワイド!スクランブル 第1部					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	16:55
11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	17:55
12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	18:55
12:25	大下容子ワイド!スクランブル 第2部					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	19:55
13:00	徹子の部屋					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	20:55
13:30	徹子の部屋					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	21:55
13:45	徹子の部屋					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	22:55
14:00	徹子の部屋					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	23:55
14:50	プレミアムワイド 第1部					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	24:55
15:00	プレミアムワイド 第2部					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	25:55
15:48	プレミアムワイド 第2部					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	26:55
16:00	キャスト 1部					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	27:55
16:40	キャスト 1部					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	28:55
17:00	キャスト 2部					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	29:55
17:50	キャスト 2部					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	30:55
18:00	ANNスーパーJチャンネルゾーン					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	31:55
18:15	ANNスーパーJチャンネルゾーン					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	32:55
18:56	ANNスーパーJチャンネルゾーン					朝だ!生です旅サラダ	仮面ライダーゼロワン	33:55
19:00	帰れマンデー見っけ隊!!	林修の今でしょ!講座	あいつ今何してる?	日本人の3割しか知らないこと くりいむしゅーの ハナタカ! 優越館	ザワつく! 金曜日	サンドウィッチマン& 芦田愛菜の博士ちゃん	ナニコレ珍百景	34:55
19:54	ココイロ					サンドウィッチマン& 芦田愛菜の博士ちゃん	ナニコレ珍百景	35:55
20:00	10万円のできるかな	これって私だけ?	くりいむクイズ ミラクル9	木曜ミステリー 警視庁・捜査一課長 2020	マツコ&有吉 かりそめ天国	池上彰の ニュースそうだったのか!!	ポツンと一軒家	36:55
20:54	エビ推シ~					池上彰の ニュースそうだったのか!!	ポツンと一軒家	37:55
21:00	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!	そんなコト考えた事 なかったクイズ! トリニクって何の肉!?	刑事7人	木曜ドラマ 未解決の女 警視庁文書捜査官	ミュージックステーション	サタデーステーション	日曜プライム	38:55
21:54	報道ステーション					サタデーステーション	日曜プライム	39:55
22:10	報道ステーション					サタデーステーション	日曜プライム	40:55
22:15	報道ステーション					サタデーステーション	日曜プライム	41:55
22:54	報道ステーション					サタデーステーション	日曜プライム	42:55
23:10	キラメキのちから	世界の車窓から	今夜のナイトinナイト	港時間	ABC天気予報	山里亮太のまさかの パーサーカー	山里亮太のまさかの パーサーカー	43:55
23:17	ナイトinナイト なるみ・岡村の過ぎるTV	ナイトinナイト 相席食堂	ナイトinナイト 今ちゃんの「実は…」	探偵! ナイトスクープ	土曜ナイトドラマ 妖怪シェアハウス	ドラマL ステイナイトミステリー	ドラマL ステイナイトミステリー	44:55
23:55	エビ推シ~					土曜ナイトドラマ 妖怪シェアハウス	ドラマL ステイナイトミステリー	45:55
24:05	エビ推シ~					土曜ナイトドラマ 妖怪シェアハウス	ドラマL ステイナイトミステリー	46:55
24:10	エビ推シ~					土曜ナイトドラマ 妖怪シェアハウス	ドラマL ステイナイトミステリー	47:55
24:12	エビ推シ~					土曜ナイトドラマ 妖怪シェアハウス	ドラマL ステイナイトミステリー	48:55
24:17	エビ推シ~					土曜ナイトドラマ 妖怪シェアハウス	ドラマL ステイナイトミステリー	49:55
24:24	エビ推シ~					土曜ナイトドラマ 妖怪シェアハウス	ドラマL ステイナイトミステリー	50:55
24:30	エビ推シ~					土曜ナイトドラマ 妖怪シェアハウス	ドラマL ステイナイトミステリー	51:55
24:40	かみひとえ	ロンドンハーツ	家事ヤロウ!!!	雨上がり決死隊のトーク番組 アメトーーク!	金曜ナイトドラマ 真夏の少年~19452020	爆笑問題のシンバイ賞!!	第1話シーズン2	52:55
25:00	エビ推シ~					爆笑問題のシンバイ賞!!	第1話シーズン2	53:55
25:24	エビ推シ~					爆笑問題のシンバイ賞!!	第1話シーズン2	54:55
25:38	エビ推シ~					爆笑問題のシンバイ賞!!	第1話シーズン2	55:55
25:52	エビ推シ~					爆笑問題のシンバイ賞!!	第1話シーズン2	56:55
26:00	山里亮太のまさかの パーサーカー (再)	テレビ千鳥	タモリ倶楽部	夜の巷を徘徊する	ザキ山小屋 別館	霜降りバラエティ	関ジャム完全燃SHOW	57:55
26:10	Jフィットニスタ	部活ヒーロー全力応援!フカビ!	水曜アニメくももん> ダーリン・イン・ザ・フランキス (再)	スタンダップ!	フリーチャンネル	神ちゅーんず ~鳴らせ!DTM女子~ (再)	関ジャム完全燃SHOW	58:55
26:34	ワールドプロレスリング	ぼっこりーず ABC天気予報/お知らせ	水曜アニメくももん> ダーリン・イン・ザ・フランキス (再)	スタンダップ!	フリーチャンネル	神ちゅーんず ~鳴らせ!DTM女子~ (再)	関ジャム完全燃SHOW	59:55
26:40	ワールドプロレスリング	ぼっこりーず ABC天気予報/お知らせ	水曜アニメくももん> ダーリン・イン・ザ・フランキス (再)	スタンダップ!	フリーチャンネル	神ちゅーんず ~鳴らせ!DTM女子~ (再)	関ジャム完全燃SHOW	60:55
26:52	ワールドプロレスリング	ぼっこりーず ABC天気予報/お知らせ	水曜アニメくももん> ダーリン・イン・ザ・フランキス (再)	スタンダップ!	フリーチャンネル	神ちゅーんず ~鳴らせ!DTM女子~ (再)	関ジャム完全燃SHOW	61:55
27:05	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	62:55
27:10	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	63:55
27:19	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	64:55
27:39	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	65:55
27:51	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	66:55
28:00	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	67:55
28:12	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	68:55
28:17	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	69:55
28:25	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	70:55
28:30	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	71:55
28:45	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	72:55
28:50	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	73:55
29:00	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	74:55
29:12	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	75:55
29:17	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	76:55
29:25	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	77:55
29:30	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	78:55
29:45	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	79:55
29:50	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	80:55
30:00	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	81:55
30:12	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	82:55
30:17	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	83:55
30:25	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	84:55
30:30	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	85:55
30:45	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	86:55
30:50	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	87:55
31:00	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	88:55
31:12	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	89:55
31:17	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	90:55
31:25	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	91:55
31:30	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	92:55
31:45	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	93:55
31:50	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	94:55
32:00	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	95:55
32:12	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	96:55
32:17	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	97:55
32:25	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	98:55
32:30	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	99:55
32:45	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	100:55
32:50	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	101:55
33:00	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	102:55
33:12	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	103:55
33:17	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	104:55
33:25	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	105:55
33:30	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	106:55
33:45	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	107:55
33:50	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	108:55
34:00	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	109:55
34:12	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	110:55
34:17	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	111:55
34:25	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	112:55
34:30	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	113:55
34:45	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	114:55
34:50	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	115:55
35:00	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	116:55
35:12	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	117:55
35:17	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	118:55
35:25	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	119:55
35:30	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	120:55
35:45	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLMショッピング	健康シャッピング	3つ星ショッピング	アニサタ 宇崎ちゃんは遊びたい!	部活ヒーロー全力応援!フカビ! (再)	121:55
35:50	ABC天気予報/お知らせ	OLMショッピング	OLM					